



*Gentile Utente,*

*lo scopo di questo documento è di fornirle informazioni complete ed esaustive in base alla letteratura e all'esperienza acquisita in questa Struttura relativa all'esame cui Lei deve essere sottoposto. Sarà cura del Medico integrare le presenti informazioni dietro Sua richiesta.*

- CHE COSA È E A COSA SERVE:** La colonscopia virtuale è un esame radiologico di Tomografia Computerizzata (TC) che utilizza radiazioni ionizzanti per studiare le pareti del colon alla ricerca di lesioni organiche benigne e maligne, con una durata di circa quindici minuti.
- COME CI SI PREPARA ALL'ESAME:** Nei tre giorni precedenti l'esame, Lei dovrà assumere una dieta priva di scorie secondo le indicazioni fornite e assumere un farmaco che aiuta ad ammorbidire le feci. Una corretta preparazione è fondamentale per la buona riuscita dell'esame. Se Lei assume dei farmaci per via orale (ad esempio per il cuore, pressione alta o diabete), può continuare ad assumerli anche durante i giorni di preparazione e quello dell'esame
- COME SI ESEGUE L'ESAME:** Il giorno dell'esame dovrà presentarsi tre ore prima dell'orario indicato per l'esecuzione dell'esame e sarà necessario bere un litro d'acqua con una piccola concentrazione di mezzo di contrasto iodato idrosolubile (Gastrografin®), che consentirà di identificare le poche feci ancora rimaste. Dopo essersi spogliato e aver indossato il camice fornito dal personale, Lei sarà posta sul lettino della TC. Mediante una sottile sonda introdotta nel retto, distenderemo il suo intestino con aria: tale operazione è necessaria per poter identificare correttamente le eventuali lesioni che altrimenti sarebbero scarsamente visibili. Raramente, se non controindicato, il Medico Radiologo può utilizzare, sempre con il consenso del paziente, un farmaco spasmolitico (BUSCOPAN®) che aiuta la distensione dell'intestino, somministrato per via endovenosa. Viene quindi eseguito l'esame almeno in 2 posizioni (prona e supina e, se necessario, in decubito laterale destro e/o sinistro), con una durata di circa 15 minuti.
- CHE COSA SUCCEDDE DOPO L'ESAME:** Al termine dell'esame l'aria con cui viene disteso il suo intestino è generalmente riassorbita dopo circa un'ora. Al termine dell'esame è possibile che le rimanga una sensazione di gonfiore che in genere scompare spontaneamente dopo alcune ore. Tuttavia, in caso di lunga persistenza di tale sensazione con fastidio, intenso dolore addominale o comparsa di sangue nelle feci è necessario recarsi immediatamente al pronto soccorso più vicino portando con sé tutta la documentazione relativa a questo esame.
- QUALI SONO I BENEFICI DELLA COLONSCOPIA VIRTUALE:** La colonscopia virtuale consente di identificare più del 90% dei polipi di almeno un centimetro, quelli più pericolosi per la salute perché possono diventare maligni; identificare una lesione tumorale in fase precoce, permettendone il trattamento con terapie meno invasive ed aumentando la probabilità di guarigione.
- QUALI SONO I RISCHI DELLA COLONSCOPIA VIRTUALE:** La colonscopia virtuale è un esame sicuro con una bassissima percentuale di rischio di complicanze. Il rischio più frequente (ma comunque molto raro) è la possibile perforazione dell'intestino (sia durante l'inserimento della sonda che durante l'insufflazione di aria) che ha un'incidenza dello 0,002% (1 caso ogni 59.000 esami). Ancora più raramente sono state segnalate reazioni vaso-vagali che si manifestano per lo più con sensazione di vertigine (in genere legate all'uso del farmaco spasmolitico iniettato prima dell'esame). La colonscopia



virtuale è eseguita con protocollo che prevede una dose di radiazioni in generale inferiore a quella di un normale esame TC della stessa regione anatomica. La colonscopia virtuale, come ogni altra procedura radiologica, può essere eseguita anche in donne in età fertile solo se sono sicure di non essere in stato di gravidanza. I mezzi di contrasto attualmente a disposizione sono sicuri e sono stati somministrati a milioni di pazienti, ma occasionalmente possono causare reazioni indesiderate non prevedibili. I medici ed il personale paramedico del servizio di radiologia sono addestrati per curare nel modo migliore queste reazioni, nel caso si verificassero

- 7. QUALI SONO I LIMITI DELLA COLONSCOPIA VIRTUALE:** Come ogni altro esame, la colonscopia virtuale non può garantire una sicura individuazione di tutte le lesioni, in particolare, l'esame non rileva polipi di piccole dimensioni (inferiori a 6 mm). Inoltre in una piccola percentuale di casi, la colonscopia virtuale può non individuare polipi o tumori che hanno una forma che non permetta di distinguerli dal contorno della parete intestinale. Per questi motivi, è importante recarsi dal proprio medico di famiglia se — anche dopo una colonscopia virtuale negativa — si presentano sintomi intestinali come sangue nelle feci o alternanza di diarrea e stitichezza. Infine, in circa il 10% dei pazienti che si sottopongono alla colonscopia virtuale, si riscontrano dei polipi che rendono necessaria l'esplorazione dell'intestino con colonscopia ottica (convenzionale), che consente un'esplorazione diretta dell'intestino e la rimozione del polipo.
- 8. IL GIORNO DELL'ESAME:** Il giorno dell'esame occorre rimanere a digiuno, presentarsi in TC almeno 3 ore prima dell'esame. Tale anticipo temporale è necessario per la somministrazione di circa mezzo litro d'acqua nel quale sono stati diluiti 70ml di mezzo di contrasto iodato (Gastrografin©) con blando effetto lassativo; a seguire dovrà bere ancora un altro mezzo litro d'acqua
- 9. EVENTUALI RIFERIMENTI A LINEE GUIDA E BUONE PRATICHE CERTIFICATE:** linee guide regionali e SIRM.