



### **Che cos'è l'ecografia renale vescicale?**

L'ecografia Renale e Vescicale serve a studiare volumetria e morfologia dei reni e della vescica e a individuare la presenza di eventuali patologie organiche, quali malformazioni, cisti, calcoli, reflussi.

### **Sono previste norme di preparazione?**

Nei 2 giorni precedenti l'esame evitare pane, pasta, formaggi, verdure e bevande gassate.

- Se l'appuntamento è fissato al mattino (fra le 8.00 e le 13.00) si viene a digiuno.
- Se l'appuntamento è fissato nel pomeriggio (fra le 13.00 e le 19.00) fare colazione con thè e 1 frutto senza buccia, pranzare (se necessario) con pesce o carni bianche (vitello, pollo, coniglio) arrosto, lessato o al forno, rispettando 7 ore di digiuno.

NB: Per Pazienti diabetici :

se prendono pasticche ipoglicemizzanti seguire la dieta suddetta di 2 giorni;

se prendono insulina non seguire la dieta, ma:

con l'esame al mattino - non prendere insulina e venire a digiuno;

con l'esame nel pomeriggio - non prendere insulina e venire a digiuno di 7 ore.

NB controllare la glicemia e in caso di abbassamento prendere thè o camomilla zuccherata.

Il giorno dell'ecografia presentarsi con la vescica piena, ovvero bere un litro di acqua naturale o minerale non gassata, terminando assolutamente entro un'ora prima dell'orario fissato per l'esame, senza mai andare al bagno.

Al momento di effettuare l'ecografia Renale e Vescicale, il Paziente deve Portare in visione al Medico gli esami effettuati in precedenza (analisi cliniche, ecografie, o altri referti) utili per la valutazione del caso in esame anche in termini di evoluzione nel tempo.