

COSA E' IL TEST DEL RESPIRO?

Il test del respiro (H2 breath test) è una tipologia di esame non invasivo grazie al quale si possono diagnosticare intolleranze alimentari come appunto quella al lattosio.

L' H2Breath Test è un test non invasivo, assolutamente indolore e di semplice esecuzione, la sensibilità e la specificità sono vicine al 100 %.

BREATH TEST AL LATTOSIO

Il Lattosio è lo zucchero presente nel latte: è un disaccaride, risultante dall'unione di 2 zuccheri semplici, il Galattosio ed il Glucosio. Il Lattosio viene scomposto nei 2 zuccheri semplici dall'enzima lattasi.

Nel malassorbimento di Lattosio vi è incapacità parziale o totale di metabolizzarlo perché l'enzima lattasi è assente o ha una funzionalità ridotta. In questo caso il lattosio ingerito non viene scisso nei due monosaccaridi e raggiunge intatto il colon dove viene fermentato dalla normale flora intestinale liberando idrogeno. Un aumento significativo nella concentrazione di idrogeno nelle ore successive l'ingestione del lattosio è indice di malassorbimento.

SCHEMA DI PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Per un miglior risultato diagnostico si prega di attenersi alle seguenti istruzioni:

- Nei dieci giorni precedenti l'esame non deve essere praticata nessuna terapia a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi.
- Il giorno precedente l'esame è permesso pranzare con riso bollito condito con olio crudo cenare con carne o pesce ai ferri (si possono anche invertire pranzo e cena), evitare frutta, verdura, pane e pasta.
- Per una migliore esecuzione del test il paziente deve essere digiuno da almeno 6 ore, non deve fumare prima e durante l'esecuzione del test; non deve dormire o fare esercizi fisici mezz'ora prima o durante il test,
- La mattina del test non usare dentifricio per lavare i denti.