



# Casa di Cura Nuova Santa Teresa

## Presidio Laboratorio Analisi Cliniche

### Preparazione Breath Test LACTOTEST

#### **COSA E' IL TEST DEL RESPIRO?**

Il test del respiro (H2 breath test) è una tipologia di esame non invasivo grazie al quale si possono diagnosticare intolleranze alimentari come appunto quella al lattosio.

L' H2Breath Test è un test non invasivo, assolutamente indolore e di semplice esecuzione, la sensibilità e la specificità sono vicine al 100 %.

#### **BREATH TEST AL LATTOSIO**

Il Lattosio è lo zucchero presente nel latte: è un disaccaride, risultante dall'unione di 2 zuccheri semplici, il Galattosio ed il Glucosio. Il Lattosio viene scomposto nei 2 zuccheri semplici dall'enzima lattasi.

Nel malassorbimento di Lattosio vi è incapacità parziale o totale di metabolizzarlo perché l'enzima lattasi è assente o ha una funzionalità ridotta. In questo caso il lattosio ingerito non viene scisso nei due monosaccaridi e raggiunge intatto il colon dove viene fermentato dalla normale flora intestinale liberando idrogeno. Un aumento significativo nella concentrazione di idrogeno nelle ore successive l'ingestione del lattosio è indice di malassorbimento.

#### **PREPARAZIONE DEL PAZIENTE**

Nei dieci giorni precedenti l'esame non deve essere praticata nessuna terapia a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi.

Il giorno precedente l'esame è permesso pranzare con riso bollito condito con olio crudo cenare con carne o pesce ai ferri (si possono anche invertire pranzo e cena), evitare frutta, verdura, pane e pasta.

Per una migliore esecuzione del test il paziente deve essere digiuno da almeno 6 ore, non deve fumare prima e durante l'esecuzione del test; non deve dormire o fare esercizi fisici mezz'ora prima o durante il test, la mattina del test non usare dentifricio per lavare i denti.

**Casa di Cura Nuova Santa Teresa**

Strada Prov.le Tuscanese, snc (01100 – Viterbo)

Centralino (0761) 239.1 - Accettazione Ambulatoriale (0761) 239.105 – Fax (0761) 239.600

Accettazione Sanitaria (0761) 239.120 – Fax (0761) 239.700 - Amministrazione (0761) 239.401 – Fax (0761) 239.400

e-mail: [info@casadicuranuovasantateresa.it](mailto:info@casadicuranuovasantateresa.it)